Consulta (22/01/2022)

* 31 anos
* Evangélico
* No meu caso depressão e ansiedade seja frescura
* Esposa me chamou de criança mimada
* Quando tenho uma frustração muito forte tenho um gatilho que quero fugir
* Já tive ideação suicida, já tentei
* Pedindo muito a Deus que me levasse
* Passei por muitos tratamentos (medicamentos)
* Tenho que fazer as coisas certas, mas sempre faço errado
* Tenho que fazer muitas coisas, mas acabo não fazendo nada
* Preocupação com a questão financeira
* Tenho um bom emprego, mas estou sempre meio endividado
* Conflitos com a esposa – faz terapia de casal
* Gastos acima dos ganhos
* Esposa faz psicologia
* Questão financeira é um custo forte pra mim
* Abandono do pai 🡪 ultimamente pai precisa de ajuda
* Você não tem um hobby
* Me preocupo muito com a opinião dos outros
* Você absorve muito o que as pessoas falam
* Crises com a fé 🡪 percebi que minha fé estava ligada as coisas que eu gostaria de ter
* A qualquer momento penso que Deus vai me castigar pela falta de fé e pelos maus pensamentos
* Fico confuso 🡪 acho que é dúvida, crise, frescura...
* Fobia a fogos 🡪 más lembranças 🡪 situações de ar puros 🡪
* Ver a terapia como um amigo que eu não tenho
* Desde pequeno eu tenho dificuldade de fazer amigos do sexo masculino 🡪 sinto falta de um mentor para me guiar 🡪 falta do pai 🡪
* Peso na consciência 🡪 Você faz tudo do jeito que a Jaqueline gosta (minha irmã) – fala da esposa 🡪 me chamou de criança mimada
* Fiquei internado na época da depressão, após tentar me suicidar
* Maus pensamentos bissexuais
* Sinto falta do carinho do pai
* Família acha que o casamento é de fachada (por eu ser bi)
* Criado pela avó, tia, irmã
* “Eu sou mimado”
* Pai tinha outra família
* Atualmente mãe morreu (fiquei em depressão – depois tentativa de suicídio(foi apenas uma tentativa))
* Mãe foi embora 🡪 não fui um bom filho pra ela 🡪
* Minha mãe teve AVC, acabei cuidando dela
* Via muito a questão da riqueza do meu pai 🡪 queria morar com ele
* Com 9 anos viemos morar em Recife 🡪 pensava que ia ter mais contato com meu pai 🡪 mas não 🡪 ficava comparando as condições dele com a minha 🡪 eu via ele ter mais proximidade com meus irmãos com outra família 🡪 isso cada vez mais me doía 🡪 ele não me ajudava financeiramente 🡪 sentia falta do amor dele
* As pessoas me recriminavam por ser um menino mimado, por ser criado por minha avó e tia 🡪 mas em Recife notei a importância delas
* Se deixar minha tia coloca comida no meu prato
* Formado em engenharia química
* Passou no concurso da Petrobrás

Sessão (28/01/2022)

* Não tenho paz
* Mestrado, corretor de plano de saúde, concursado
* Me sinto mal porque não estava de bom humor
* Falar mal dela é o mesmo que falar de mim
* Exigências da esposa pra ajudar nas atividades domésticas
* Fico mal quando cometo erros com minha esposa
* Me sinto culpado pelos erros da dissertação 🡪 avaliação dos avaliadores
* Dou aula particular
* Quando deixo de ajudar o próximo Deus vai me castigar
* O que eu busco com a terapia: autoconhecimento pra entender de onde vem minhas ansiedades, inseguranças, fobia a fogos de artificio

Sessão (02/02/2022)

* Luta muito grande contra mim mesmo 🡪 não quero ser ateu
* Peso na consciência porque queria meu relacionamento com Deus não fosse ligado a religiosidade
* Obediência trás bens e a desobediência traz consequências
* Medo de ser mal interpretado devido meus desejos bissexuais
* Sonhos eróticos com homens e mulheres 🡪 isso é horrível pra mim
* Pedir Deus pra tirar a homossexualidade de mim
* Sinto prazer em ver homem tirando a roupa, mas não sinto prazer em ver dois homens fazendo sexo
* Não acho que dou prazer para minha esposa como outros homens
* Médico me assediou 🡪 pediu pra tirar a roupa (vi filmes pornôs sobre isso) e eu fiquei excitado
* Dependência emocional
* “Pensamentos que eu mato as pessoas”
* Necessidade de ser aceito pelas pessoas
* Pensar ou desejar já é pecado
* ***Não existe pecadinho e pecadão, tudo é pecado***
* ***Mesmo Deus me perdoando eu não me perdoo***

***Sessão (05/02/2022)***

* ***Estou num clima pesado***
* ***Quero fazer tudo mais ao tempo não quero fazer nada***
* ***Não gosto de ouvir cobrança***
* ***Talvez eu seja muito covarde e fraco***
* ***Esposa muito crítica 🡪 comida***
* ***Estava mais focado em arrumar a casa pra ela do que na presença dela 🡪 PESO NA CONSCIENCIA***
* ***Medo de reclamações***
* ***Muitas divergências em muitos aspectos com a esposa 🡪 ela não quer ir pra igreja***

**Sessão (09/02/2022)**

* **Queria que minha vida fosse mais consagrada**
* **Não assistir filmes que tem palavrão**
* **Tapava o ouvido para não ouvir os palavrões**
* **Repreender pensamentos**
* **Tenho poucas coisas em comum com minha esposa**
* **Se assistir o filme Deus vai me castigar**
* **Foi Deus que me deu meu emprego 🡪 tenho medo de perder meu emprego**
* **Meu pai tem aneurisma**
* **Relacionamento conturbado com todos da família**

**Sessão (12/02/2022)**

* **Me distanciando das pessoas**
* **Esposa propôs abrir o relacionamento**
* **“quando eu morrer você vai ver”**

**Sessão (16/02/2022)**

* **Incredulidade**

**Sessão (23/02/2022)**

* **“Devo ter certeza absoluta que Deus existe”**
* **Crença: 100%**
* **Emoção: 100%**
* **Benefícios: talvez consiga atingir 100% de fé**
* **Custos: angustia, ansiedade, frustração, me afasta de Deus porque nunca acho que tenho comunhão o suficiente e desanimo, me comparo com os outros e me sinto pior**
* **Quem definiu esta regra: eu mesmo**
* **Você aplicaria essa regra a todo mundo: não. Porque? Porque eu não gostaria de ver ele sofrer**
* **Reescreve esta regra como preferência em vez de dever: prefiro ter uma fé maior**
* **Qual é uma expectativa mais razoável: preferível**

**Sessão (26/02/2022)**

* **Paciente está bem**
* **Sinto muito medo de tudo**

**Sessão (28/02/2022)**

* **Paciente está bem**

**Sessão (02/03/2022)**

* **Paciente está bem**
* **Seta descendente**
* **Medo das pessoas pensarem mal de mim 🡪 vão falar mal de mim 🡪 porque vão fofocar de mim 🡪 vão me deixar de lado 🡪 vão me ridicularizar 🡪 não tem ninguém que eu possa confiar 🡪 as pessoas não gostam de mim, sou sozinho**
* **Medo de ser ateu 🡪 ir para o inferno 🡪 proximidade de Deus 🡪 não vou ter a verdadeira paz 🡪 vou ser infeliz 🡪 sou infeliz**
* **As pessoas não me aceitarem 🡪 não me comunicar com ninguém 🡪 ninguém gosta de mim, sou sozinho**
* **Pressupostos: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, todos...**

**Sessão (05/03/2022)**

* **Paciente está bem**

**Sessão (09/03/2022)**

* **Paciente está bem**

**Sessão (09/03/2022)**

* **Não confio em mim**
* **Quando eu morrer eu não vou ver Deus**

**Sessão (11/03/2022)**

* **Paciente está bem**

**Sessão (17/03/2022)**

* **Paciente está bem**

**Sessão (18/10/2022)**

* **Paciente está bem**

**Sessão (25/03/2022)**

* **Paciente está bem**